

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 12.11.2018 2368 / 3144 / 4558 (kJ)	Polievka babičky Karolíny Buchty pečené plnené lekvárom Ovocie	7,9 1,3,7	180/200/250 160/200/280	5.174n 14.002n
Utorok 13.11.2018 1850 / 2652 / 3876 (kJ)	Polievka sedliacka Švédsky rezeň Zemiaková kaša Šalát z červenej kapusty	1,7,9 1,7 7	180/200/250 80/98/134 120/200/320 45/90/110	5.081n 7.041n 16.018n 24.042n
Streda 14.11.2018 2946 / 3773 / 5264 (kJ)	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi Kuracie stehná pečené s plnkou - kalibrované Ryža dusená Kompót miešaný I.	1,7 1,3,7	180/200/250 115/200/290 110/150/190 100/130/150	5.015n 9.047n 16.011n 19.009n
Štvrtok 15.11.2018 1445 / 1792 / 2460 (kJ)	Polievka hovädzia s mäsom, ryžou a hráškom Spišské hovädzie mäso Cestoviny	9 3,7 1	191/212/265 110/125/155 120/140/185	5.029n 6.089n 16.001n
Piatok 16.11.2018 1577 / 2134 / 2897 (kJ)	Polievka šošovicová so zeleninou Rybíe mäso zapekané s jogurtom Šalát z čínskej kapusty s jogurtom	1,9 3,4,7 7	180/200/250 200/260/290 50/90/120	5.097n 10.034n 24.044n
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : Ing. Štefánia Greifová kontakt: 0907644665	Hlavný kuchár : Jana Tilická		

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 19.11.2018 1184 / 2810 / 4150 (kJ)	Polievka sedliacka Prívarok šošovicový so zemiakmi Varené vajcia MŠ+ZŠ Varená údená krkovička	1,7,9 1,7 3	180/200/250 140/180/280 25/50/100 0/44/56	5.081 18.009 14.050 7.044
Utorok 20.11.2018 1528 / 1911 / 2764 (kJ)	Polievka paradajková so syrom a ovsenými vločkami Hovädzí tokáň na smotane Gnocchi	1,7 1,7 1	180/200/250 104/120/152 110/135/190	5.066 6.023 17.051
Streda 21.11.2018 1678 / 2104 / 3030 (kJ)	Polievka kuracia s cestovinou Kurací rezeň prírodný Slovenská ryža Salát z hlávkovej kapusty s jablkami	9 1,7 1	180/200/250 86/102/144 120/140/200 55/80/100	5.083 9.010 17.016 24.052
Štvrtok 22.11.2018 2072 / 2503 / 3761 (kJ)	Polievka hrachová s mäsom a so zeleninou Koložvárska kapusta Zemiaky varené s maslom	1,9 1,7 7	180/200/250 135/170/290 120/150/250	5.031 13.029 17.036
Piatok 23.11.2018 1671 / 2115 / 3181 (kJ)	Polievka z mrazeného špenátu s vajcom Ryžový nákyp s ovocím a pudingom	1,3,7 7	180/200/250 240/280/400	5.115 15.079
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : Ing. Štefánia Greifová kontakt: 0907644665	Hlavný kuchár : Jana Tilická		